

FrisValley factsheet

Alcohol en Opvoeding

Alcoholmatiging door
communicatieve interventies
door Linda van de Pol



Onderwerp

Houding en gedrag van ouders op het gebied van opvoeding over alcohol

Blik op het onderzoeksveld

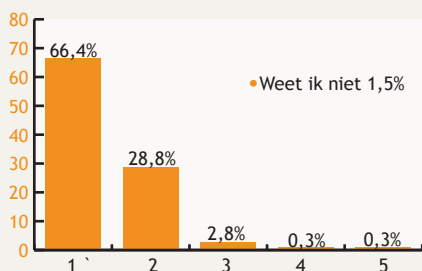
Enquête onder 402 ouders uit de gemeenten Nijkerk, Scherpenzeel en Veenendaal.

Leeftijd kinderen

15 jaar 34,4%	16 jaar 44,0%	17 jaar 21,6%
----------------------------	----------------------------	----------------------------

Frequentie alcoholgebruik

Bij de vraag 'Kunt u aangeven hoe vaak uw kind alcohol drinkt?' konden de respondenten een getal tussen de 1 en de 5 invullen waarbij 1 staat voor (bijna) nooit en 5 voor (bijna) elke dag.



Van de 15-jarigen drinkt 88% (bijna) nooit alcohol. Van de 16-jarigen is dat 65,5% en van de 17-jarigen 33,3%.

Attitude ten opzichte van alcoholregels

Kennis van verhoging leeftijdsgrens

99,5% van de ouders weet dat zijn/haar zoon of dochter die jonger is dan 18 jaar door een wijziging in de Drank- en Horecawet vanaf 1 januari 2014 geen alcohol mag kopen en bezitten.

Definitie attitude

Attitude = evaluatie van mensen, objecten of ideeën, die (voor een deel) bepalen of iemand van plan is concreet gedrag uit te voeren.

Hoeveelheid alcoholgebruik

'Kunt u hieronder aangeven hoe veel alcohol uw kind per keer ongeveer drinkt?'

Geen alcohol	64,4%
1 of 2 glazen	24,5%
3 of 4 glazen	5,1%
5 of 6 glazen	1,3%
+ Meer dan 6 glazen	0,5%
Weet ik niet	4,3%

Consequenties en gevaren alcohol

Pubers zijn minder gevoelig voor de directe effecten van alcohol, maar extra vatbaar voor de schadelijke en verslavende effecten op de lange termijn, zoals een verstoorde hersenontwikkeling, geheugen- en concentratieverlies, schade aan de maag, lever en darmen, een verhoogde kans op (borst)kanker en een grotere kans op een alcoholverslaving op latere leeftijd.

Wat denken ouders dat alcohol met een puber doet?

- Hersenbeschadiging werd 257 keer genoemd
- Verslaving werd 100 keer genoemd
- Losbandig gedrag werd 47 keer genoemd
- Comazuipen werd 30 keer genoemd

EENS **ONEENS** **NEUTRAAL**
74% 17% 9%

Stelling: 'Ik vind de nieuwe wet "Nog geen 18? Dan geen alcohol!" een goed idee'

EENS **ONEENS** **NEUTRAAL**
71% 18% 11%

Stelling 'Ik vind het belangrijk om te voorkomen dat mijn kind gaat drinken voordat het 18 is'

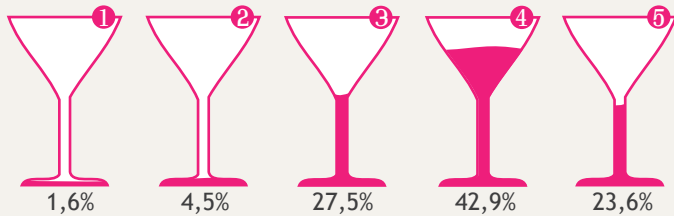
EENS **ONEENS** **NEUTRAAL**
50% 31% 19%

Stelling 'Het is goed om kinderen in een veilige omgeving (zoals thuis) te leren drinken'

Attitude en gedrag

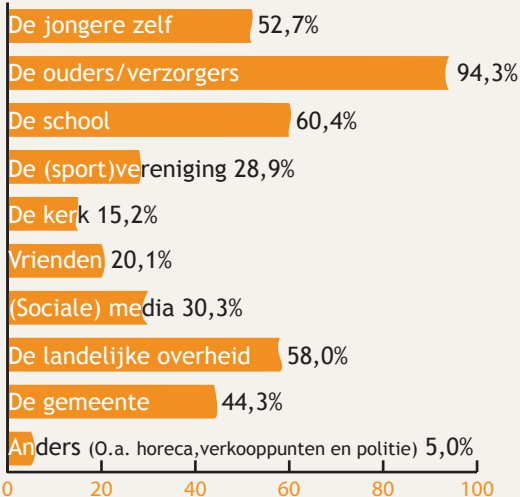
Invloed

In de enquête werd ouders gevraagd om op een schaal van één tot en met vijf aan te geven hoeveel invloed zij denken te hebben op hun kind(eren). Één staat voor helemaal geen invloed en vijf voor veel invloed.



Verantwoordelijkheid

Ouders werd gevraagd om aan te geven wie er volgens hen verantwoordelijkheid draagt op het gebied van voorlichting over- en handhaving van de leeftijdsgrens van achttien jaar.



Verantwoordelijkheid & verwachtingen

Wat verwachten ouders van zichzelf en andere ouders?

- In gesprek gaan met hun kinderen (onder andere over de gevolgen van alcoholgebruik op jonge leeftijd).
- Vinger aan de pols houden/controleren.
- Het goede voorbeeld geven: zelf niet drinken in het bijzijn van de kinderen.
- Een goede overeenkomst maken.
- Kinderen positief benaderen; coachen/bijsturen.
- Handhaven leeftijd 18 jaar.
- Informeren.
- Grenzen stellen en consequent zijn.
- Kinderen verantwoordelijkheid aanleren.
- Kind straffen wanneer er niet wordt geluisterd naar de regels.
- Niet faciliteren van alcohol thuis, tijdens feestjes, etc.
- Andere ouders steunen.

Regels over alcoholgebruik

77,7% van de ouders stelt regels om hun kind(eren) duidelijk te maken wat er wel en niet mag op het gebied van alcoholgebruik.

22,3% van de ouders stelt geen regels.

De ouders die geen regels stellen, hebben daar uiteenlopende redenen voor. De meest genoemde redenen zijn:

- Hun zoon of dochter heeft (nog) geen behoefte aan alcohol.
- Het kind neemt zelf al zijn verantwoordelijkheid.
- Regels worden toch niet nageleefd (kinderen drinken bijvoorbeeld buitenshuis alsnog).

Ook ouders die wel regels stellen, doen dat om uiteenlopende redenen. De meest genoemde redenen zijn:

- Ouders zien in dat het beter is als hun kind voor zijn 18e niet drinkt, omdat er veel gevaren zitten aan het drinken van alcohol op jonge leeftijd.
- Ouders vinden het welzijn/de gezondheid van hun kind belangrijk.
- Kinderen hebben regels en/of grenzen nodig.
- Ouders zien in dat zij verantwoordelijk zijn voor het goed opvoeden van hun kind(eren).

Welke regels?

De regels die ouders het meeste hanteren, zijn:



106 keer genoemd 50 keer genoemd 23 keer genoemd

Invloed sociale omgeving

89,1% van de ouders geeft aan dat de mening van de mensen in hun omgeving geen invloed heeft op de opvoeding omtrent alcohol.

10,9% van de ouders zegt dat hun sociale omgeving wel invloed heeft.

Handvatten voor gewenst gedrag

Wat belemmert ouders bij het stellen van regels op het gebied van alcohol?

- Invloed/druk van de vriendengroep en/of leeftijdsgenoten.
- Andere ouders die minder streng zijn, sneller toegeven of geen regels hebben.
- Geen zicht hebben op alcoholgebruik buitenshuis.

