

Grondleggers alcoholpoli geven tips voor alcoholvrije feestdagen

Hoe hou je tijdens de feestdagen je puber van de drank af? Kinderarts Nico van der Lely en kinderpsycholoog Mireille de Visser zien dat veel opvoeders met deze vraag worstelen. De grondleggers van Neerlands eerste polikliniek voor Jeugd en Alcohol geven, samen met co-auteur Joke Ligterink, praktische adviezen en tips in hun boek 'Onze kinderen en alcohol'. Verschillende gemeenten bieden het boek gratis aan aan ouders van opgroeiende kinderen. Ouders hebben een grote verantwoordelijkheid als het gaat om het maken van afspraken en stellen van regels voor alcoholgebruik. Toch gebeurt dit niet altijd. Mireille de Visser: "Ouders van nu willen vaak een gelijkwaardige band met het kind. Hiermee geven ze onbedoeld de regie uit handen. Pubers hebben de ouders nodig om normen aan te geven." De kinderpsycholoog benadrukt dat de angst van ouders 'dat hun puber dan stiekem gaat drinken', ongegrond is: "verbieden heeft zin. Het maakt je kind weerbaar." Naast opvoedkundige tips bevat het boek persoonlijke ervaringen van ouders en kinderen. Maar ook feiten en cijfers komen aan bod. "Want," zegt Van der Lely, "ouders beseffen nog steeds onvoldoende wat de lichamelijke en geestelijke gevolgen zijn van alcohol op jonge leeftijd. Tijdens het spreekuur en de vele lezingen in het land horen we maar al te vaak: 'Dat ene glaasje champagne tijdens Oud en Nieuw kan toch geen kwaad?' Het gevaar van alcohol voor het kindere brein wordt sterk onderschat." De auteurs hebben een nazorgtraject ontwikkeld voor kinderen die met een alcoholintoxicatie naar de eerste hulp worden gebracht. Deze polikliniek voor Jeugd en Alcohol is inmiddels uitgegroeid tot een landelijk expertisecentrum. Niet alleen ouders, maar ook beleidsmakers hebben gedurende haar 6-jarig bestaan de Delftse polikliniek geraadpleegd. In 2012 waren onder andere minister Schippers (VVD), Opstelten (VVD) en Bergkamp (D66) te gast. Maar ook buitenlandse delegaties zijn geïnteresseerd. In Nederland rollen Van der Lely en De Visser het Delftse model uit naar andere ziekenhuizen. In januari start de zevende polikliniek in Rotterdam.

Noot voor de redactie

Neem voor meer informatie over de inhoud van dit persbericht contact op de persvoorlichter via de afdeling communicatie (015) 260 33 52.

Het boek 'Onze kinderen en alcohol' wordt uitgegeven door uitgeverij Nieuw Amsterdam onder ISBN: 9789046811092. Contactpersoon: Ton van Luin. Tel. 020 5706100

Reinier de Graaf Groep

Reinier de Graafweg 3-
2625 AD DELFT

De Reinier de Graaf Groep is een algemeen ziekenhuis dat zich richt op de inwoners van Delft, het Westland, Voorburg, Rijswijk, Den Haag-zuidwest en de plaatsen Pijnacker, Nootdorp en

Ypenburg: een gebied waar ruim 300.000 mensen wonen en werken. Tot de Reinier de Graaf Groep behoren de ziekenhuizen in Delft en Voorburg, het Behandelcentrum Westland in Naaldwijk en het Gezondheidscentrum De Reef in Ypenburg. De Reinier de Graaf Groep maakt deel uit van de STZ; Samenwerkende Topklinische opleidingsziekenhuizen. Dit is een samenwerkingsverband van topklinische opleidingsziekenhuizen die hooggespecialiseerde zorg kunnen verlenen.

www.rdgg.nl

Twitter: @RdGziekenhuis

