



Programma werkconferentie

## 20 april 2015, Winkel van Sinkel Utrecht

### Ochtend:

09.00-09.30 inloop

09.30-09.45 woord van welkom en uitleg aanleiding, doel en opbrengst werkconferentie

09.45-10.15 thema: hoe pubers met elkaar omgaan en het belang van erbij horen  
Kim Pattiselanno (promovenda, Rijksuniversiteit Groningen)

10.15-10.45 thema: de invloed van ouders op het gedrag van pubers  
Ina Koning (assistent professor, Universiteit Utrecht )

10.45-11.10 pauze

11.10-11.30 samenvatting expertmeeting alcohol en puberhersenen Trimbos instituut  
Lex Lemmers (wetenschappelijk medewerker, Trimbos instituut)

11.30-11.50 thema: inhoud ouder en kind gesprekken na alcoholintoxicatie  
Rolf Pelleboer (tot voor kort kinderarts poli jeugd en alcohol, Catharina Ziekenhuis Eindhoven)

11.50-12.10 thema: optimale benutting van de interventiedatabase  
Djoeke van Dale (programmacoördinator kwaliteit, RIVM)

12.10-12.30 samenvatting wetenschappelijke kennis en de daarbij behorende publieksboodschap  
Laura Smit-Rigter (projectleider Gezonde Hersenen, Hersenstichting)

12.30-13.30 Lunch

### Middag:

13.30-14.15 ronde 1 brainwrite sessie voor verschillende doelgroepen (zie toelichting)

14.15-15.00 ronde 2 brainwrite sessie voor verschillende doelgroepen (zie toelichting)

15.00-15.30 pauze

15.30-16.00 creatieve beeldpresentatie van de uitkomsten van de middag sessies door het Bureau voor Beeldzaken

16.00-16.10 afsluiting

16.10-17.00 alcoholvrije borrel

## Toelichting op het programma

**Tijdens de ochtend** zal er een overzicht gegeven worden van wetenschappelijk onderbouwde boodschappen die professionals kunnen helpen om in de praktijk volwassenen in Nederland te laten zien waarom juist zij ertoe kunnen bijdragen dat jongeren onder de 18 jaar geen alcohol gaan drinken.

**Tijdens de middag** gaat iedereen aan de slag om onder begeleiding gedurende twee interactieve brainwrite sessies reeds opgedane ervaringen te bespreken om vanuit daar samen met een adviseur te bepalen welke strategie het veld kan toepassen naar verschillende doelgroepen toe, zodat het aantal alcohol drinkende jongeren nog verder wordt teruggedrongen. Het meenemen van eigen materiaal wordt in verband met de opzet van de sessies van harte toegejuicht. De uitkomsten van deze sessies zullen aan het eind van de middag op een creatieve en visuele manier gepresenteerd worden door het Bureau voor Beeldzaken.

### Doelgroepen brainwrite sessies:

1. **Hoe benaderen we jongeren:** Wat werkt wanneer, onder welke omstandigheden en met welke boodschap? Wat leert de praktijk? Hoe kan de wetenschap ons helpen in de praktijk? En is het nodig om onze aanpak aan te passen?  
**Adviseur: Bart de Ridder van Youngworks**
2. **Hoe betrekken we ouders bij de boodschap aan jongeren:** Welke argumenten vanuit de wetenschap kun je inzetten naar ouders toe? Wat voor tips kun je ouders geven? In welke setting en wanneer kun je het beste je boodschap brengen? Wat leert de praktijk; wanneer komt de boodschap bij ouders aan?  
**Adviseur: Ina Koning van de Universiteit Utrecht**
3. **Hoe overtuig je lokale overheden en beleidsmakers:** Hoe versterk je en ondersteun je vanuit het beleid de wettelijke norm voor alcoholgedrag? Wat zijn in gemeente relevante samenwerkingspartners en hoe krijg je ze bij elkaar? Zijn er goede voorbeelden? Waar ligt nog de uitdaging?  
**Adviseur: Esther van den Wilgenburg STAP**

De resultaten van de werkconferentie zullen gebruikt worden bij de vervolgactiviteiten van de Hersenstichting en STAP en de basis vormen voor nog nader te ontwikkelen voorlichtingsmateriaal dat ingezet kan worden door professionals in de praktijk.

### Aanmelding:

De werkconferentie is kosteloos. Iedereen die een actieve rol speelt op het gebied van alcohol en jongeren vanuit diverse projecten van de GGD 'en, instellingen voor verslavingszorg en/of andere instellingen, kan zich aanmelden. Indien u iemand kent voor wie deze werkconferentie ook van nut zou kunnen zijn, stuur dan vooral deze uitnodiging door. Aanmelden kan via [ik-kom@herenstichting.nl](mailto:ik-kom@herenstichting.nl). o.v.v. uw functie en instelling en voorkeur bij de middagsessies. Vanwege de opzet van de werkconferentie kunnen er maximaal 60 personen deelnemen, dus meld u op tijd aan. Inschrijven kan tot en met maandag 13 april.